

MICHAELE GABEL
lebenimaufwind



„Herzessache Teamarbeit“

- mit guter Teamarbeit zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Arbeitseffektivität

1-2 tages Inhouse-Seminar oder als Angebot für Bildungsträger

Das Arbeitsteam gilt als größte Entlastung und Stärkung im Kita-Alltag. Das Klima im Team bestärkt die Leistungsfähigkeit aller Mitarbeitenden oder schränkt sie auch ein. Das Team ist das zentrale Organ einer Einrichtung und seiner Gesundheit muss beachtet werden.

Das Seminar lädt ein, sich mit der Idee der achtsamen Teamführung auseinanderzusetzen, um die Gesundheitsressource „Arbeitsklima“ zu verbessern, auszubauen und zu erhalten. Es bietet Gelegenheit, die eigene Gesundheit im Arbeitsalltag zu reflektieren und zu optimieren, Strategien zu gelingenden Kooperationen im Team zu entwickeln und Handlungskompetenzen im Bereich von gelingender Teamarbeit zu entwickeln.

Mögliche Inhalte:

- Grundlagen von Zusammenarbeit im Team
- Wahrnehmung und Respekt unterschiedlicher Aufträge und Haltungen im Team
- Einüben des systemischen Blickwinkels
- Erkennen von Belastungen der Arbeit und dessen gesundheitliche Auswirkungen auf Teamprozesse als Antwort auf aktuelle Rahmenbedingungen
- Kennenlernen und Ausprobieren von Achtsamkeitsübungen zur Stressbewältigung und zum gesunden Umgang mit Belastungssituationen
- Austausch und kollegiale Beratung
- Supervisorische Fallarbeit ist möglich

MICHAELE GABEL

06126/92454

michaele.gabel@lebenimaufwind.de